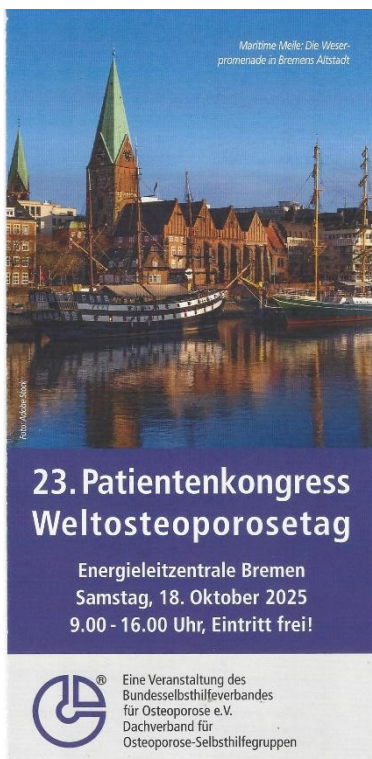


informiert
Infoblatt: Ausgabe 2504

Nachrichten aus Eurem Landesverband NRW

Am 26. Aug. 2025 traf sich der Vorstand des Landesverbandes zur anberaumten Vorstandssitzung. Es gab wie immer vieles intern zu besprechen, aber auch zwei Punkte, die wir unseren Mitgliedern gezielt vorstellen möchten.



In diesem Jahr findet der Weltosteoporosetag in Bremen statt. Die Einladung geht an alle Betroffenen und Interessierten. Die Teilnahme ist kostenlos. Für die Anreise muss selbst gesorgt werden. Sprechen Sie die Gruppenleitungen auf die Einzelheiten an.



Unser Geschäftsführer Dr. Thorsten Freikamp hat unter dem Motto „Selbstbewusst leben mit Osteoporose“ ein hochinteressantes Buch verfasst, das wir unseren Mitgliedern empfehlen möchten. Zum Preis von 20€ erfahren Sie hier in leicht verständlichen Worten, was Sie zum Thema OSTEOPOROSE schon immer wissen wollten, aber auch sollten. Das Buch ist über den Buchhandel, aber auch über amazon unter der ISBN 978-3-527-72155-9 erhältlich.

Nachrichten aus den Gruppen



SHG Bad Berleburg

Bildquelle: Privat

Im Bild sehen wir glückliche Menschen, die auf fünf erfolgreiche Jahre nach Neu-Gründung der SHG Bad Berleburg zurückblicken können. Ende Juni dieses Jahres feierte die Gruppe dieses Jubiläum zusammen mit derzeitigen und ehemaligen Therapeuten. Unser Landesvorsitzender Dieter Debus und seine Gattin Angelika waren als Gäste geladen und überbrachten die herzlichsten Glückwünsche unseres Landesverbandes. Allen gemeinsam war die Freude am Gelingen ihres Vorhabens und besonders an der Gestaltung des Festtages. Dazu gehörten die Besichtigung des Schieferschauergwerks, der Raumländer Kirche und der gemütliche Nachmittag mit Kaffee und Kuchen und gemeinsamen Singen und Tanzen.

Ein weiteres Ereignis: Elke Mary feiert ihr 15-jähriges Jubiläum als Leiterin der SHG 162 - Gevelsberg



Elke Mary Bildquelle: Privat

Frau Baum schreibt folgenden Text dazu:

Am Dienstag, dem 1. Juli 2025, feierte die Osteoporose Selbsthilfegruppe 162 das 15-jährige Jubiläum unserer Vorsitzenden Frau Elke Mary. Bei Kaffee und Kuchen und einem Gläschen Sekt berichtete unsere Gruppenleiterin ausgiebig über vergangene Zeiten, die ihr stets in guter Erinnerung geblieben sind. Dabei huschte mehrfach ein gedankenvolles Lächeln über ihr Lippen. Hierzu zählten viele fröhliche Ausflüge, ausgiebige Informationstage und Fortbildungen, reichliche Wanderungen und zahlreiche Auftritte in froher Runde (wie z.B. der Schirmentanz).

Wir wünschen Frau Elke Mary alles Gute und hoffen, dass sie die Osteoporose Selbsthilfegruppe mit viel Elan, Begeisterung, Energie und vielen helfenden Händen weiterführen wird.

35 Jahre Selbsthilfegruppe Ahlen



Bildquelle: Privat

Vor 35 Jahren gründete Helga Brechmann die Osteoporose-Selbsthilfegruppe in Ahlen. Dieses Jubiläum feierten wir im Juli. Ein Bus brachte uns nach Lüdinghausen und wir ließen es uns bei Kaffee und Kuchen gutgehen. Eine Urkunde und ein Rosenaquarell – gemalt von einem Mitglied – bekamen 2 Frauen für 35 Jahre Mitgliedschaft, 2 Frauen sind seit 30 Jahren aktiv dabei und 2 Frauen blicken auf 25 Jahre in der Gruppe zurück.

Anschließend ging es nach Münster ins Boulevard-Theater. Beim Stück: „Die Tanzstunde“ stärkten wir unsere Lachmuskeln. Die Freude miteinander unterwegs zu sein, sich auszutauschen und miteinander zu lachen hat uns gutgetan. Es war ein gelungener Jubiläumstag.

....etwas verspätet -----

Hier wartet die SHG DU-Buchholz auf das Schiff zum Ausflug anlässlich ihres 30-jährigen Bestehens.



Bildquelle: Privat