



Nachrichten aus Eurem Landesverband NRW

Der gesamte Vorstand kurz vor dem Beginn der Del.-Versammlung 2025 in Bad Salzuflen



Von links nach rechts: Dieter Debus-Vorsitzender, Petra Kimm-stellv. Vorsitzende, Barbara Wertenbroch-KassiererIn, Regine Babel-Beisitzerin, Hiltrud Kühnemann-Beisitzerin, Sabine Stracke-Besitzerin, Ferdi Kehnen-Beisitzer

Die Delegierten in angespannter Erwartung



Unsere Vorsitzenden zusammen mit vier besonders geehrten Gruppenmitgliedern



Im Bild von links nach rechts: Renate Roth-SHG Oberhausen, Dieter Debus-Vorsitzender, Anita Müller-SHG Hennef, Angie Laimann-SHG Velbert, Elfriede Kreusen-SHG Herzogenrath, Petra Kimm-stellv. Vorsitzende

Dieter Debus bedankt sich bei unserem Geschäftsführer Dr. Torsten Freikamp für sein Referat.

Dr. Freikamp ist kurzfristig wegen einer Änderung der Tagesordnung eingesprungen. Mit der schon bekannten Leichtigkeit und seinem Esprit hat er die Lücke mit einem fast 2-stündigen Vortrag gefüllt.



Nach getaner Arbeit hat eine große Anzahl der Delegierten am Sonntag-Vormittag das Angebot zu einer kurzen Stadtführung wahrgenommen. Im Hintergrund sieht man die große Saline von Bad Salzuflen.





23. Patientenkongress am Welt-Osteoporose-Tag



Petra Kimm schreibt folgenden Text dazu:

Am Samstag, 18. Oktober 2025 fand in der Energieleitzentrale in Bremen der 23. Patientenkongress Weltosteoporosetag statt. Es wurden nicht nur Plenarvorträge gehalten, sondern es wurde auch die "OsteopoRose" verliehen. Diese erhielt die Selbsthilfegruppe 340 Delbrück. Die Gruppenleiterin Frau Mathilde Balsmeier-Böltner (2. Person von links) nahm den Preis für besondere Verdienste um die Osteoporose-Selbsthilfe entgegen.

Nachrichten aus den Gruppen

Die SHG Velbert kann auf 35 Jahre zurückblicken



Dazu schrieb Angie Laimann folgenden Text:

Am Mittwoch, den 24.9.2025 feierte die Selbsthilfegruppe Osteoporose ihr 35jähriges Bestehen. Rund 50 geladene Gäste haben beim Kaffeetrinken, mit selbstgebackenem Kuchen, das Vereinsjubiläum gefeiert.

Im August haben die Mitglieder:innen einen Jubiläumsausflug zum Baldeneysee gemacht.

Alles in allem haben wir 2 sehr schöne Veranstaltungen gehabt, freut sich der Vorstand.

Ausflug des SHG 23 Hennef

Am Samstag, den 06.09.2025, lud die Selbsthilfegruppe SHG – 23 – Hennef ihre Mitglieder und Gäste zu einem besonderen Ausflug nach Köln ein. Bei bestem Wetter ging es gemeinsam mit dem Busunternehmen Haas zunächst zur Atos Orthoparc Klinik Köln. Dort wurden wir herzlich von Frau Dr. med. Birgit Range empfangen, die uns mit einem kleinen Imbiss willkommen hieß.

Frau Dr. Range gab uns interessante Einblicke in ihre Arbeit und sprach über Themen rund um Fuß- und Sprunggelenke sowie über Osteoporose. Anschließend stellte ihr Kollege, Herr Dr. med. Ahmet Ercan, sein Fachgebiet vor: Hüfte und Knie. Er erklärte anschaulich, wie Patientinnen und Patienten nach Eingriffen schnell wieder mobilisiert werden können.



Nach ca. 90 Minuten verabschiedeten wir uns mit einem kleinen Präsent bei Frau Dr. Range und Herrn Dr. Ercan und setzten unsere Fahrt fort zum „Gaffel am Dom“. Dort erwartete uns ein leckeres Mittagessen – natürlich durfte ein frisches gezapftes Kölsch nicht fehlen.

Gestärkt ging es weiter zur „Flora und Botanischer Garten“. Eigentlich war eine Führung geplant, die jedoch kurzfristig abgesagt werden musste. So hatten



unsere Mitglieder und Gäste die Gelegenheit, die Anlage individuell zu erkunden oder sich bei Kaffee und Kuchen im Glas zu stärken.

Am späten Nachmittag traten wir die Rückfahrt nach Hennef an, wo wir am Parkplatz von XXXL Lutz ankamen. Glücklich und zufrieden verabschiedeten wir uns ins Wochenende und dankten unserer Gruppenleiterin Anita Müller sowie ihren Helfern und Helferinnen herzlich für die tolle Organisation dieses gelungenen Tages.

Nähere Informationen zur Gruppe und ihren Angeboten gibt es im Internet unter www.osteoporose-nrw.de/gruppen/hennef-1.

Text : A. Walk

Anmerkung: Für alle Fotos gilt – Bildquelle Privat