



## Ihr Landesverband Nordrhein-Westfalen informiert

### Informationen aus Ihrem Landesverband

#### Refresherkurs in Lüdenscheid am 2. Juli 2011



Hier formieren sich die Teilnehmer des Refresher-Kurses in Lüdenscheid zum Gruppenbild; rechts außen die Kursleiterin Frau Gleitze. Zusammen mit ihrem Team – Frau Eberling und Frau Köster – informierten Sie unsere ÜbungsleiterInnen über aktuelle OSTEOPOROSE-Themen und regten neue Aktivitäten an. In praktischen Übungen (Trocken und Nass) wurde Bewährtes und Neues geübt und gelebt. Nach erfolgreichem Abschluss wurde den Teilnehmern die Urkunde für die erfolgreiche Teilnahme überreicht.

#### 3-Tage-Seminare in Bad Bevensen im Juli 2011

Jeweils 20 Personen konnten mit Hilfe des Dozenten Jürgen Siebers (Hamburg) in Gruppenarbeit lernen, wie man Gespräche in schwierigen Situationen führt. Im Rollenspiel, unterbrochen durch Lockerungsübungen im Park des Tagungsortes, konnten die Teilnehmer Fehler im eigenen Verhalten erkennen und vielleicht sogar in Zukunft vermeiden. Es besteht der Wunsch nach weiteren Seminaren dieser Art. Ein Thema sollte sein: Wie motiviere ich Mitglieder für die Gruppenarbeit.

Auf dem nachfolgenden Bild sehen wir eine Teilnehmer-Gruppe vor der Motivation:



....und hier klappt es vermutlich schon damit.



#### Delegiertenversammlung NRW in Bad –Sassendorf 10.- 11. Sept. 2011 – Maritim – Hotel

In diesem Jahr hat der Landesverband seine Delegierten-Versammlung ins schöne Bad Sassendorf verlegt. Im Maritim-Hotel Schnitterhof versammelten sich 83 Delegierte und der gesamte Landesvorstand zum obligatorischen Rechenschaftsbericht. Als Gäste durften wir unsere Präsidentin – Birgit Eichner – und den Referenten Dr. Günther begrüßen.

Als erstes ein Blick in den Tagungsraum mit allen Teilnehmern



Ein Protokoll der gesamten Tagung erhalten alle GruppenleiterInnen. Für heute sei nur festgehalten, dass die Anwesenden einen interessanten Vortrag von Dr. Günther gehört haben, dass sie den Vorstand ohne Gegenstimmen entlasten konnten und insgesamt ein interessantes Wochenende hatten. Die Unterkunft war hervorragend, das Essen gewohnt gut; und weil das Wetter es mit uns besonders gut meinte, war der Tagungsraum bisweilen etwa überhitzt. Mit Hilfe der von **Steinsieker-Mineralwasser** zur Verfügung gestellten Getränke konnten wir auch das überstehen.



..... dazu: Entspannungsübungen mit Dr. Günther



aber auch Sorge für das leibliche Wohl durch die Hotelküche...



Einzelheiten und Anmeldebedingungen folgen mit der endgültigen Einladung.

## Information für die GruppenleiterInnen – Grund- u. Refresher-Kurse 2012 in Lüdenscheid:

31.3. – 1.4.2012 Grundkurs Osteoporose

7.7.2012 Refresher-Kurs

Bitte prüfen Sie Ihrer Unterlagen und melden Sie Ihre Therapeutinnen bzw. Therapeuten rechtzeitig an..

## Nachrichten aus den Gruppen

Gruppenbild zum 10-jährigen Bestehen der SHG Geilenkirchen



Am 25.8.2011 konnte die SHG Geilenkirchen ihr 10-jähriges Bestehen in gemütlicher Runde beim „Kalten Büfett“ feiern. 14 Mitglieder und die Therapeutin erhielten als Mitglieder der ersten Stunde eine Ehrenurkunde. Sie stellen sich hier zum Gruppenbild. Wir sehen aber auch die Gruppenleiterin – Frau Jahns -, Frau Boost als Vertretung unseres Landesverbandes und den Orthopäden Dr. Klügel.

Die SHG Erfstadt u. 5 Damen der SHG Frechen schicken Grüße von einer Gesundheitsreise nach Bad Salzuflen im Juli 2011



Als dieses Bild entstand, lagen schon einige Tage der Erholung, aber auch der Information ( Vortrag der Badeärztin Dr. Kunde zum Thema OSTEOPOROSE ) und der Gymnastik ( jeden Morgen eine halbe Stunde ) hinter den Teilnehmern. Selbst der Himmel hatte es mit den Teilnehmern gut gemeint. Erst als man nach einer ereignisreichen Woche fröhlich die Heimreise antrat, brach der Himmel in Tränen aus und vergoss strömenden Regen.

## Wichtige Hinweise Ihres Landesverbandes NRW

### Unser neuer Webmaster heißt Johannes Willemsen

Herr Willemsen ist selber Leiter der Gruppe Weeze. Vielen ist er bekannt als Kassenprüfer beim Landesverband, aber auch als Ersteller der Abrechnungs-CD für die Gruppenkassen. Ab sofort hat er das Amt des Webmasters für den Landesverband NRW übernommen und ist damit zuständig für alle Internetangelegenheiten. Bitte nutzen Sie dieses Angebot. Herr Willemsen ist über folgende Möglichkeiten zu erreichen:



E-Mail: [bfo-weeze@web.de](mailto:bfo-weeze@web.de)

Tel: 02837 – 6699850

Fax: 02837 – 6699851

## Wichtige Termine in 2012 – Bitte schon vormerken!

### Seminare

20.-21.4.2012 Seminar in Siegburg  
23.-24.6.2012 Seminar in Bad Sassendorf