



## Ihr Landesverband Nordrhein-Westfalen informiert

### Nachrichten aus Eurem Landesverband NRW

#### **Seminar in Siegburg**

Das erste der für 2013 geplanten Seminare fand vom 13. bis zum 14. April 2013 in Siegburg statt. Im Seminarraum des uns noch vom Jubiläum bestens bekanntem Hotel Kranz trafen sich 40 LeiterInnen und KassiererInnen unseres Landesverbandes. Nach kurzer Begrüßung durch unseren Vorsitzenden Dieter Debus, übernahm Johannes Willemsen das Wort und weihte uns in die Geheimnisse der korrekten Kassenführung in den Gruppen ein.

Sicher war Vieles den Anwesenden bekannt, aber Johannes Willemsen wollte auch mithilfe seiner Power-Point-Präsentation erreichen, dass noch mehr Gruppen in Zukunft ihre Kassenführung mit PC, unterstützt durch das von ihm entwickelte Abrechnungsprogramm, vornehmen. Grundsätzlich besteht dazu wohl auch die erwartete Bereitschaft, aber die praktische Ausführung müsste dann doch wohl in kleineren Gruppen am PC eingeübt werden.

Zum Abschluss des ersten Tages traf man sich zum Abendessen.

Dieses Bild zeigt alle Teilnehmer kurz vor der Abreise am zweiten Tag.



Der zweite Tag unter der Leitung von Dieter Debus war in erster Linie der Kommunikation zwischen dem Landesverband und den Gruppen gewidmet. Jede Gruppe wurde aufgefordert, sich kurz vorzustellen und eventuelle Probleme anzusprechen. Ganz sicher war dieser Vormittag für alle Seiten fruchtbar, und die Stunden vergingen wie im Flug. Zum Schluss und damit auch vor dem abschließenden Mittagessen fanden sich alle Teilnehmer zum Gruppenbild ein. Anmerkung der Redaktion: Das Wochenende hat sich gelohnt. Es war keine vertane Zeit. Gerade der zweite

Tag mit dem Blick auf die anderen Gruppen hat die eigene Einstellung möglicherweise entspannt. Wir wünschen der nächsten Veranstaltung in Bad Salzuflen einen ähnlichen Erfolg.

#### **Refresherkurs in Lüdenscheid**

18 unserer Therapeutinnen und Therapeuten haben sich am 18. April 2013 zum ersten Refresherkurs des Jahres eingefunden. Nach der Begrüßung durch Ferdinand Kehnen (Schriftführer im LV) folgte eine kurze Vorstellungsrunde. Um 8.30 Uhr übernahm als Referent Dr. Ruppert das Wort. Als praktizierender Arzt mit Schwerpunkt OSTEOPOROSE wusste er Fachwissen mit praktischem Hintergrund zu vermitteln. Offene Fragen wurden im Anschluss beantwortet.

Gruppenbild nach Abschluss des Vortrages



Sie sehen Dr. Ruppert in der ersten Reihe (Dritter von links)

Unter der Leitung von Frau Gleitze, unterstützt von Frau Eberling und Frau Köster, ging es dann in die praktische Arbeit.

Hier sehen wir alle Teilnehmer in Erwartung der kommenden Übungen



Zum Abschluss des Tages erhielten die Teilnehmer ihre Teilnahmebestätigungen (Zertifizierung) und haben damit für weitere vier Jahre die Berechtigung zur Durchführung von Funktionstraining in unseren Selbsthilfegruppen. Wir danken den Märkischen Reha-Kliniken, den Ausbildern und dem Referenten



Dr. Ruppert, aber auch allen Probanden für ihr Engagement an diesem Samstag.

**übrigens: Am 26.10.2013 ist der nächste Refresher-Kurs in Lüdenscheid.** Bitte die nötigen Anmeldungen rechtzeitig bei Dieter Debus einreichen.

## Nachrichten aus den Gruppen

Die SHG Minden feiert ihr 25-jähriges Bestehen!!!  
Eine Busfahrt zum Steinhuder Meer war der Auftakt zur 25-Jahrfeier der SHG Minden. In Anwesenheit von 4 Gründungsmitgliedern verbrachten sie einen schönen Tag. Der Besuch des Webermuseums, die Stadtführung, das gemeinsame Mittagessen in den „Seeterrassen“ und die anschließende Bootsfahrt zur Insel Wilhelmstein gaben diesem Tag die besondere Note.



Die SHG Datteln kann auf 20 erfolgreiche Jahre zurückblicken.

Mit 18 von insgesamt 28 Mitgliedern feierte man dieses Ereignis mit einer 2-stündigen Schiffstour auf dem Dortmund-Ems-Kanal.



Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V.  
Ortsverband Datteln

7. Juni 2013



Bei dieser Gelegenheit wurden einzelne Mitglieder für viele Jahre tätiger Mithilfe ausgezeichnet.

*Und dann gibt es noch besondere Anlässe!!*

Im Rahmen einer Feierstunde in den Räumen des Krankenhauses Würselen Marienhöhe wurde Marianne Boost für ihr besonderes Engagement in unserer Osteoporose-Selbsthilfe geehrt. An dieser Stelle sei nur festgehalten, dass Marianne Boost seit ca. 10 Jahren die Gruppe Eschweiler und seit drei Jahren auch noch die Gruppe Würselen II leitet, und wir wollen auch nicht unterschlagen, dass sie als Beisitzerin im Landesvorstand NRW ihr Wissen und ihre Erfahrung einbringt.



Für das von ihr, gemeinsam mit ihrer Gruppe organisierte Projekt „Gesundheitsforum“ in Würselen überreichte ihr unser Landesvorsitzender Dieter Debus die „Osteopo**ROSE** 2012“ des Bundesverbandes.



Wir freuen uns mit ihr und wünschen ihr weiterhin viel Erfolg.  
Bitte bringen Sie alle sich selber mit ins Gespräch, damit wir gemeinsam neue Ideen zur Verwirklichung unseres Selbsthilfeeinsatzes entwickeln können.

*Bitte an Eure Beiträge für die nächste Ausgabe denken!!*