



## Ihr Landesverband Nordrhein-Westfalen informiert

### Nachrichten aus Eurem Landesverband NRW *Delegiertenversammlung in Paderborn 27.-28.9.2013 im Welcome-Hotel*



Die diesjährige Delegiertenversammlung haben wir mit Absicht einmal nach Norden und versuchsweise auf die Wochentage Freitag – Samstag verlegt. 66 Delegierte (in Vertretung für 44 SHG's) fanden sich zur satzungsgemäßen Sitzung ein, um neue Informationen zu erhalten, Gedankenaustausch zu pflegen und letztendlich, um den Rechenschaftsbericht des Vorstandes für das abgelaufene Geschäftsjahr entgegenzunehmen und nach Beratung, den Vorstand auch zu entlasten.  
Die Entlastung erfolgte ohne Gegenstimmen.

- Der Vorstand dankt allen Teilnehmern für das damit ausgesprochene Vertrauen.-

#### **Anmerkungen:**

- Vom wunderschönen Paderborn konnten wir bei einer Stadtführung einige Eindrücke aufnehmen. Leider war die Zeit zu kurz.
- Unsere nächste Delegiertenversammlung wird wieder **samstags/sonntags** stattfinden.

#### **Refresherkurs in Lüdenscheid**

Am 26.10.2013 fand der zweite für dieses Jahr geplante Refresherkurs statt. 15 unserer Therapeutinnen und Therapeuten fanden sich an diesem Samstag um 8.30 Uhr in der Reha-Klinik Lüdenscheid ein, um unter der bewährten Leitung von Katrin Gleitze ihre Kenntnisse zu erneuern und zu erweitern.

Nach der Begrüßung durch unseren Schriftführer Ferdinand Kehnen führte Dr. Ruppert in gewohnt frischer und fundierter Weise die angereisten „Refresher“ in die Osteoporose-Problematik ein. Anschließend ging es mit dem Team Katrin Gleitze, unterstützt durch Isabel Eberling und Monika Köster in die praktische Arbeit.



Im Bild links – Dr. Ruppert – rechts davon alle Teilnehmerinnen u. Teilnehmer

### **Achtung! Achtung! – Wichtige Termine in 2014** **Bitte schon jetzt vormerken:**

- |    |               |                         |
|----|---------------|-------------------------|
| 1. | 5.-6. April   | Grundkurs               |
| 2. | 26.-27. April | Seminar                 |
| 3. | 5.-6. Juli    | Seminar                 |
| 4. | 27. August    | Refresherkurs           |
| 5. | 13.-14. Sept. | Delegierten-Versammlung |

Die Kurse für unsere Therapeuten / innen finden jeweils in Lüdenscheid statt. Zu den Seminaren und der Del.-Versammlung treffen wir uns jeweils im Hotel Kranz in Siegburg.

#### **Nachrichten aus den Gruppen**

Die SHG Solingen feierte ihr 20-jähriges Bestehen  
Gründungsdatum 1. November 1993



Auf dem Bild sehen wir die Gruppenleitung und die geehrten Jubilare.



Am 1. November 2013 konnte die SHG-Solingen auf 20 Jahre erfolgreiche Arbeit zurückblicken. Anlässlich der Jubelfeier wurden einige Jubilare für ihre langjährige Mitgliedschaft geehrt. Eine gelungene Feier mit unterhaltsamen Showeinlagen erfreute die anwesenden Mitglieder und Gäste.

*Und dann noch ein weiteres Jubiläum:*



25 Jahre Osteoporose SHG Bielefeld

#### **Frau Anke Mares berichtet darüber.**

Am 23.11.2013 beging die Osteoporosegruppe Bielefeld ihr 25 jähriges Jubiläum. Die Gruppe wurde durch Herrn Prof. Dr. Jörg Herrmann ins Leben gerufen.

Die Selbsthilfegruppe besteht aus 160 Mitgliedern, davon 129 Aktive auf sieben Gruppen:

Diese setzten sich auch zwei Trocken- und fünf Wassergruppen zusammen, welche im Städtischen Krankenhaus und im Klösterchen stattfinden. Sie werden von erfahrenen Therapeutinnen betreut.

Nachdem alle Gäste anwesend waren, sprachen Frau Mares und Frau Wächter, welche 20 Jahre die Gruppe geleitet hat, eine kurze Begrüßungsrede. Im Anschluss sprach Frau Ritschel, in Vertretung des Oberbürgermeisters eine kurze Rede. Auch der Gründungsvater Prof. Herrmann und der Vorsitzende des LfO Dieter Debus ergriffen das Wort. Im Anschluss wurden die Mitglieder geehrt, welche 25 Jahre aktiv am Programm teilgenommen haben. Auch bekamen die Therapeuten ein kleines Dankeschön für ihren wöchentlichen Einsatz. Nicht zuletzt bekamen auch die Personen, welche mich immer tatkräftig unterstützen eine kleine Aufmerksamkeit. Auch ich wurde mit Blumen bedacht. An dieser Stelle, ein herzliches Dankeschön. Zu so einer Feier gehört natürlich auch ein gutes, Abendessen, geselliges Beisammensein sowie musikalische Unterhaltung. Der Abend klang mit einem gemütlichen Teil aus.

#### **Die Luftballon-Aktion 2013**

Unter dem Motto „Werbung ist alles“ hat die Werner Selbsthilfegruppe an der Luftballon-Aktion des Jahres 2013 teilgenommen und uns ein Foto darüber zugeschickt. Bei schönem Wetter stiegen 50 Luftballone um Punkt 12 Uhr in den strahlenden Himmel. Angehängte Postkarten sollen durch InfoAusgabe9

Redaktion: Ferdinand Kehnen

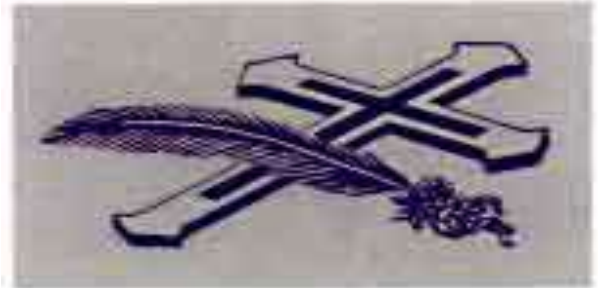
den Finder zurückgeschickt werden. Unter den Findern der Ballone, die die weiteste Strecke zurückgelegt haben, werden kleine Belohnungen ausgelost. Zwei örtliche Tageszeitungen haben über diese Aktion berichtet



Hier sehen wir die Akteure beim Start der OSTEOPOROSE-Luftballone.

#### **Leider müssen wir auch Trauriges vermelden:**

#### **Nachruf**



#### **Der Landesverband NRW trauert um Maria Kloth**

**Die langjährige Gruppenleiterin der Selbsthilfegruppe Marl verstarb plötzlich und unerwartet am Freitag, dem 11.10.2013 im Alter von 76 Jahren an den Folgen einer schweren Krankheit.**

**Maria Kloth hinterlässt eine große Lücke in der Selbsthilfegruppe Marl und im Landesverbandes NRW für Osteoporose.**

**Sowohl in der Gruppe wie auch im Landesverband hat sie sich mit vollem Herzen eingesetzt. Dafür sagen wir Dank.**

**Unsere Anteilnahme gilt Ihrer Familie.**

**Im Namen des gesamten NRW-Vorstandes sprechen wir ihr unser aufrichtiges Beileid aus.**

**Dieter Debus  
( Vorsitzender )**

**Erika Seipel  
( stellv. Vorsitzende )**